

**ПРОГРАММА: Реабилитация пациентов, перенесших пневмонию,
ассоциированную с инфекцией COVID-19**

№	Элементы программы (Наименование процедур)	Длительность курса и количество процедур	
		10-11 дней	12-13 дней
1.	Прием врача-терапевта	3	4
		и по необходимости	
2.	Консультация врача-физиотерапевта (по показаниям)	1	1
3.	Диетическое питание	5-ти разовое	
4.	Терренкур (лечебные прогулки) маршруты 1, 2, 3	ежедневно	
5.	Мониторирование температуры тела, частоты дыхания, частоты сердечных сокращений, сатурации	ежедневно	
6.	ЭКГ	1	1
		и по необходимости	
7.	Фитотерапия (витаминный, грудной, седативный и другие сборы), 1 вид по показаниям	7	8
8.	Лечебная физкультура (в том числе дыхательная гимнастика)	6 сеансов	7 сеансов
		с учетом толерантности к физическим нагрузкам	
9.	Ингаляции (травяные, с минеральной водой, лекарственными препаратами)	7	8
		по показаниям	
10.	Лечебный массаж (один из видов: - ручной (одна зона) - аппаратный (вибрационно-тепловой механический массаж на массажной кушетке)	4	5
		7	8
11.	Электросветолечение - 2 вида - Биоптрон на межлопаточную область (для уменьшения воспаления и улучшения кровообращения); - магнитотерапия (для снижения вязкости крови); - надвенное лазерное облучение крови (для улучшения геодинамики и профилактики тромбообразования) платно; - миллиметроволновая терапия: КВЧ, ДМВ (для повышения иммунитета)	не более 2-х видов	
		по 4 процедур	по 5 процедур
12.	Бальнеолечение (ванны жемчужно-хвойные, жемчужно-йод-бромные)	4	5
13.	Парафино-озокеритовые аппликации (1 зона)	4	5
14.	Сухие углекислые ванны (платно)	от 5 процедур	

Назначение процедур проводится с учетом сопутствующих заболеваний.

И.о.заместителя директора
по медицинской части



Т.А.Хованская